

- ✓ تیروئید بزرگترین غده درون ریز بدن است و عملکرد آن بر بسیاری از غدد دیگر موثر است.
- ✓ هورمون های تیروئیدی برای عملکرد درست و دقیق کل بدن ضروری است.
- ✓ بیش از ۲۰۰ میلیون بیمار مبتلا به اختلالات تیروئیدی در جهان در حال درمان هستند.



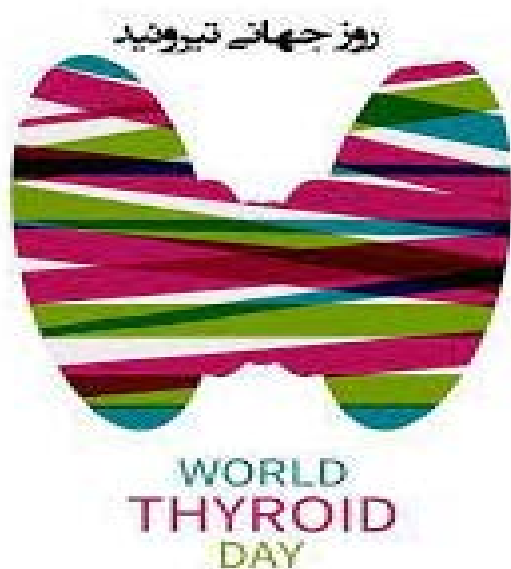
- ✓ بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در کشور شایع است و تنها روش برای تشخیص زودرس آن، انجام غربالگری نوزادان در روز های ۳-۵ تولد است.
- ✓ اختلالات تیروئیدی در زنان باردار شایع است و عدم درمان آن در سلامت جنین و مادر نقش بسزایی دارد.
- ✓ مهم ترین بیماری های تیروئید شامل کم کاری و پرکاری، گره ها ، التهاب (تیروئیدیت) و سرطان تیروئید است.

- ✓ اختلالات تیروئیدی در تمام سنین، هر دو جنس و همه جهان شایع است.
- ✓ مصرف بتادین برای ضدعفونی کردن در زن باردار، می تواند بر تیروئید جنین اثر منفی بگذارد.
- ✓ کمبود ید در غذای مصرفی روزانه می تواند باعث مشکلات تیروئید شود.



- ✓ اختلالات تیروئیدی در تمام سنین، هر دو جنس و همه جهان شایع است.
- ✓ مصرف بتادین برای ضدعفونی کردن در زن باردار، می تواند بر تیروئید جنین اثر منفی بگذارد.
- ✓ کمبود ید در غذای مصرفی روزانه می تواند باعث مشکلات تیروئید شود.

- ✓ همه بیماری های تیروئیدی قابل درمان هستند.
- ✓ احتمال بروز بیماری های تیروئیدی (بخصوص کم کاری تیروئید) در بیماران دیابتی بالاست.
- ✓ مصرف مستمر بعضی از داروها مثل آمیودارون (داروی قلبی) و لیتیوم (داروی ضد افسردگی) احتمال بروز اختلالات تیروئیدی را افزایش می دهد.

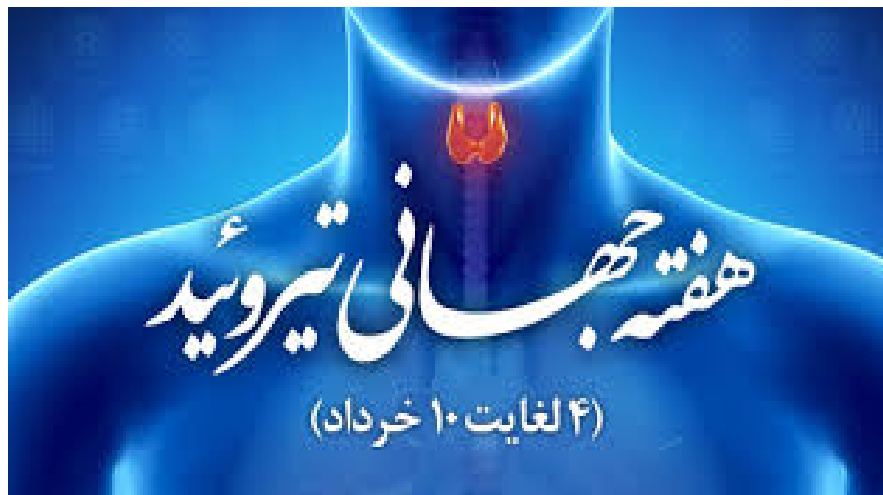


- ✓ سلامت غده تیروئید در طبیعی بودن ضریب هوشی و رشد و نمو نوزادان و کودکان نقش اساس دارد.
- ✓ بیمار کم کاری تیروئید در زنان جوان، می تواند موجی ناباروری شود.
- ✓ گاه افت تحصیلی در مدارس، نشانه ابتلا به بیماری های تیروئیدی در دانش آموز است.
- ✓ قبل از اقدام به بارداری از سلامت تیروئید خود باخبر شوید.

- ✓ به هیچوجه، نباید مصرف داروهای تیروئیدی بدون دستور پزشک قطع شود، بخصوص در دوران بارداری.
- ✓ اختلالات تیروئیدی در زنان ۱۰ برابر بیش تر از مردان است.
- ✓ فقط ۵ درصد از گره های تیروئیدی بدخیم هستند.
- ✓ اختلالات دریافت ید خوراکی روزانه، بیماری های خودایمن و التهاب های باکتریایی و ویروسی از عوامل خطر بروز بیماری های تیروئیدی هستند.



- ✓ سابقه فامیلی ابتلا به بیماری های تیروئید، از عوامل خطر بروز اختلالات تیروئیدی محسوب می شود.
- ✓ هنوز مدارک عامی معتبری در ارتباط با تاثیر طب های سنتی و سوزنی و هومیوپاتی در درمان بیماری های تیروئیدی وجود ندارد.
- ✓ مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و ...) در بروز اختلالات تیروئیدی موثر است.



(۴ الی ۱۰ خرداد ماه)
هفته جهانی کم کاری تیروئید



زمان در جلوگیری از عقب ماندگی ذهنی
در نوزادان مبتلاء به کم کاری مادرزادی تیروئید،
از طلا با ارزش تر است.

عوارض تیروئید



تیروئید پُر کار



- ریزش مو
- برآمده شدن چشم ها
- عرق کردن
- ضربان قلب بالا
- عدم تحمل گرما
- بیخوابی
- ضعف ماهیچه ها
- عصبی شدن
- لرزش انگشتان
- کج خلقی

تیروئید کم کار



- خشکی و زبری مو
- ریزش ابرو
- بزرگ شدن تیروئید
- ورم مفاصل
- عدم تحمل سرما
- خشکی پوست
- احساس خستگی
- شکنندگی ناخن ها
- ناباروری
- درد ماهیچه ها

هفته جهانی تیروئید گرامی باد

کم کاری تیروئید

خشک شدن و زبری مو
ریزش ابرو
بزرگ شدن تیروئید (گواتر)
ضربان قلب آهسته
ورم مفاصل
عدم تحمل سرما
افسردگی
خشکی پوست
احساس خستگی
اختلالات قاعدگی
ناباروری
درد ماهیچه ها
افزایش وزن
یبوست
شکنندگی ناخن ها



پرکاری تیروئید

ریزش مو
برآمده شدن چشم ها
عرق کردن
برآمده شدن تیروئید (گواتر)
ضربان قلب بالا
بیخوابی
عدم تحمل گرما
ناباروری
کج خلقی
ضعف ماهیچه ها
عصبی شدن
اختلالات قاعدگی
کاهش وزن
حرکات زیاد روده
گرما و رطوبت در دست
لرزش انگشتان

